

Gemini はじめの設定

Google の生成AIです。お手持ちの Gmail のアカウントで、そのまま使いはじめられます。
所要時間はおよそ5分。**費用はかかりません（無料のままで受講できます）。**

はじめに用意するもの

パソコン 当日お持ちいただくものと同じパソコンでご準備ください	Google アカウント Gmail のアドレスをお持ちなら、それがそのまま使えます	携帯電話 Google アカウントを新しくお作りになる場合だけ必要です
---	--	---

Gemini を開く（3ステップ）

- インターネットで `gemini.google.com` を開く**
検索窓ではなく、画面いちばん上のアドレス欄に `gemini.google.com` と入力します。検索して出てきた広告から入ると、よく似た別のサイトに進んでしまうことがあります。
- 「ログイン」を押し、お手持ちの Google アカウントで入る**
ChatGPT のような新規登録の手続きはありません。**Gmail をお使いの方は、パスワードを新しく決める必要もなく、この画面だけで終わります。**

Google アカウントをお持ちでない方は、同じ画面の「アカウントを作成」から作れます。メールアドレスと携帯電話の番号があれば、5分ほどで完了します（ショートメールで確認番号が届きます）。
- 文字を入力する欄が出たら、それで完了**
このあと有料プラン（月額）のご案内が出ることがあります。「後で」「スキップ」を選んで**問題ありません**。セミナーは無料のままで受講いただけます。

Gemini

+

ここに

ファイルをアップロード

Google ドライブから追加

カメラで撮影

画面の並びを表した模式図です（実際の画面と細部は異なります）

当日はここを使います（写真・書類・録音の読み取り）

Gemini は、打ち込んだ文章だけでなく、**写真・書類・録音した音声**をそのまま読み取れます。入力欄の左にある + を押し、「ファイルをアップロード」を選びます。無料のままで、次の範囲まで読み取れます。

読み取らせるもの	無料のままでできる範囲
写真・画像（JPEG・PNG）	1枚 100MB まで。手書きのメモ、看板、商品の写真も読み取れます
書類（PDF・Word・Excel など）	見積書・料金表・チラシ・申請書などをそのまま読み込みます
録音した音声（MP3・M4A・WAV）	1本あたり10分まで （有料プランは3時間まで）。長い録音は分けてお持ちください
動画	合計5分まで
一度に添付できる数	10ファイルまで

当日までのご確認（できたところに ✓ を入れてください）

- ☐ `gemini.google.com` を開き、ログインできた
- ☐ + から写真を1枚読み込ませ、返事が返ってきた
- ☐ 次のページの「**入力した内容を学習に使わせない設定**」をオフにした

ログインのあと、必ず行ってください

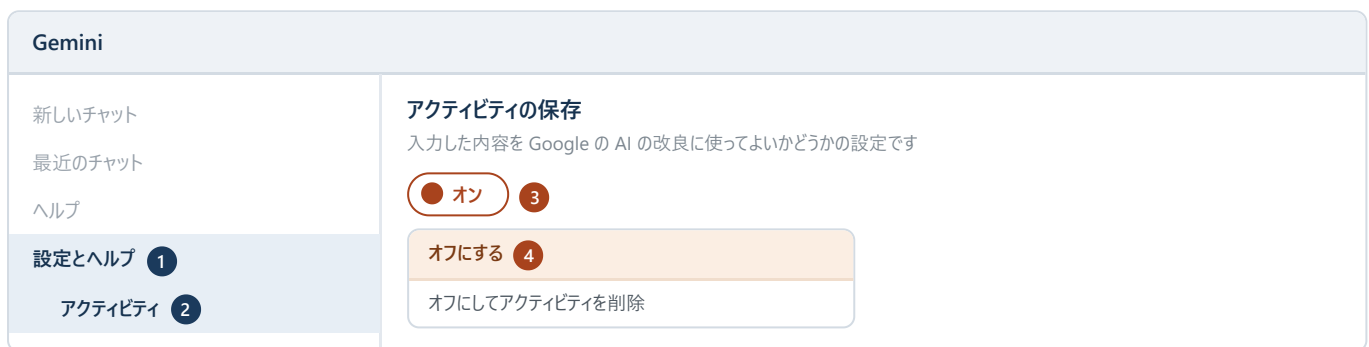
入力した内容を学習に使わせない設定

セミナーでは、御社の見積書・料金表・お客様のお名前が入った資料を Gemini に読ませる練習をします。この設定をしないままですと、**入力した内容が Google の AI の改良（学習）に使われ、担当者が内容を目で確認することがあります。**

役所に提出した書類のコピーが、そのまま他所の研修教材に回る。設定をしない状態は、これに近いことが起こります。この設定は、そのコピーを取らせないための手続きだとお考えください。

設定の手順

- ① 画面の左下にある「設定とヘルプ」Settings & help を押す
- ② 出てきた一覧から「アクティビティ」Activity を押す
- ③ 画面上部の「オン」On と表示されているボタンを押す
- ④ 「オフにする」を押す（「オフにしてアクティビティを削除」は、これまでの記録もすべて消えます）



設定画面の並びを表した模式図です（実際の画面と細部は異なります）

ChatGPT とは逆で、やりとりの記録（履歴）が残らなくなります

ChatGPT は学習をオフにしても履歴が残りますが、**Gemini はこの設定をオフにすると、これ以降の会話が履歴に表示されなくなります。**後から読み返したいやりとりは、その場で本文をコピーして手元に保存してください。

オフにしたあとも **最長72時間** は Google 側に残ります（不具合対応などサービス提供のため、AI の学習には使われません）。

会社の Google Workspace アカウント（独自ドメインのメールアドレス）でお使いの場合は、もともと学習には使われません。この画面が出ないときは、その状態だとお考えください。

無料の上限に達したときは

Gemini の無料枠は「1日〇回まで」ではなく、**使った量**で決まります（2026年5月に方式が変わり、正確な回数は公表されていません）。上限に達すると賢いモデルが一時的に使えなくなりますが、**軽いモデルに自動で切り替わって、そのまま使い続けられます。**数時間で回復します。有料プランにお入りいただく必要はありません。

ただし、**前日に長時間の練習をされると、当日に上限へ当たる場合があります。**事前のご準備は、この手順書の設定までで十分です。

うまくいかないときは

ログイン画面から先に進めない	別の Google アカウントでログインしたままの場合があります。右上のアイコンからアカウントを切り替えてください。
「設定とヘルプ」が見当たらない	画面が狭いと左側のメニューが隠れています。左上の三本線（≡）を押すと出てきます。
会社のパソコンで画面が開かない	社内のネットワークや管理者の設定で利用が止められている場合があります。無理に設定を変えず、当日ご相談ください。
お金を払う画面が出てきた	有料プランのご案内です。「後で」「スキップ」で閉じてください。無料のままで受講いただけます。
録音が読み込めない	無料では1本10分までです。長い録音は10分ずつに分けてお持ちください。
ここまで読んでも進まない	設定できていない状態でお越しいただいて構いません。第1回の冒頭でお手伝いします。

この手順書について。掲載している画面は2026年8月時点のものをもとにした模式図で、実際の画面写真ではありません。Gemini の画面は随時変わるため、ボタンの位置や名称が異なる場合があります。そのときは無理に探さず、当日会場でお声がけください。